

# L'Association Alzheimer Fribourg vous épaulé

*Notre soutien aux familles et aux malades*

## **Information, conseil et appui**

C'est en 1994 que des personnes conscientes des problèmes posés par la démence sénile ont fondé la section fribourgeoise de l'Association Alzheimer Suisse. Par le canal de son secrétariat permanent, la section offre informations, conseils et soutien aux malades et à leurs proches.

## **Accompagnement à domicile**

Pour soulager les proches aidants, un réseau d'accompagnant-e-s à domicile couvrant le canton a été mis sur pied. Depuis l'automne 2014, la section assure elle-même la formation de ces aides, avec le concours de spécialistes en gérontopsychologie, en soins et en accompagnement.

## **Groupes d'entraide**

La section fribourgeoise compte cinq groupes de parole permettant aux proches de partager leurs préoccupations dans un climat serein, construc-



tif et chaleureux – à Bulle, Domdidier, Fribourg, Guin et Romont. La rubrique « Actualités » du site [www.alz.ch/fr](http://www.alz.ch/fr) et le secrétariat renseignent sur les lieux, dates et heures de rencontre.

## **Formation**

En sus d'un cours de formation pour les accompagnant-e-s à domicile, la section a mis sur pied avec la Haute École de Santé du canton de Fribourg un projet pilote psychoéducatif dédié aux proches partageant le quotidien d'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer.



## **Vacances**

Depuis 2012, la section organise avec une animatrice et des bénévoles une semaine de vacances pour les malades et leurs proches au Murtenhof de Morat. Le cadre est superbe et le personnel de l'hôtel se montre très tolérant envers des comportements parfois dérangeants.



Route St-Nicolas-de-Flüe 2, CH-1700 Fribourg  
026 402 42 42 | [info.fr@alz.ch](mailto:info.fr@alz.ch) | [www.alz.ch/fr](http://www.alz.ch/fr)  
CP 17-11547-5