

PRO SENECTUTE

DECouvrez NOS ACTIVITES HIVERNALES

Randonnées en raquettes dans les Préalpes fribourgeoises

Découverte, gaieté, sérénité, paysages hivernaux, oxygène... Le tout encadré par des moniteurs esa.

SORTIE DECOUVERTE GRATUITE : MARDI 13.12.2016

Délai d'inscription : **01.12.2016** auprès de Pro Senectute Fribourg.

Pro Senectute organise dès **janvier 2017** des randonnées en raquettes.

Ski de fond

Le ski de fond est bon pour l'endurance, l'équilibre et la coordination. Découvrez les Préalpes fribourgeoises et d'autres endroits, tout cela ensemble dans un groupe !

Pro Senectute organise des sorties de ski de fond dès **janvier 2017**.

Programme détaillé, inscription et informations :
Pro Senectute Fribourg - Passage du Cardinal 18 - 026 347 12 40
www.fr.prosenectute.ch – info@fr.prosenectute.ch