

Puériculture et consultations parents-enfants

Ateliers-échanges petite enfance

Septembre à décembre — 2020

Gratuit | Sans inscription | Enfants bienvenus



Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Lieux et dates

Centre de puériculture
de la Gruyère

Rue de la Sionge 67
1630 Bulle

Centre de puériculture
de la Sarine-Campagne

Avry-Bourg 2
1754 Avry

Centre de puériculture
de la Broye

Rue St-Laurent 5
1470 Estavayer

Thèmes | 2^e semestre 2020

Rendez-vous de l'éducation

Discuter d'éducation entre familles, avec une infirmière puéricultrice et Education Familiale.

Renseignements au 026 347 38 83

Premier
mercredi
du mois

De 9h à 11h

Premier
jeudi
du mois

De 9h à 11h

Premier
mardi
du mois

De 9h à 11h

YOGA parent-enfant

Entre histoire, jeu et détente, l'enfant apprend avec un parent des postures vitalisantes, des respirations calmantes et des détentes profondes adaptées à son âge.

En collaboration avec YOGA So-Ham, Marilyn Decrey

Pour parents et enfants de 2 à 4 ans

SEPTEMBRE

Mercredi 23

De 9h30 à 11h

Mardi 15

De 9h30 à 11h

Lundi 21

De 9h30 à 11h

Si j'avais su ...

... que la maternité bouleverserait absolument tout... Tout n'est pas si rose!

En collaboration avec une psychologue de l'association « Au Coeur des Mamans »

Pour parents et enfants de 0 à 2 ans

OCTOBRE

Vendredi 2

De 9h30 à 11h

Jeudi 15

De 9h30 à 11h

Mercredi 7

De 9h30 à 11h

Non je veux pas, j'aime pas!

Une diététicienne explique comment aider votre enfant à découvrir le plaisir de manger.

En collaboration avec une diététicienne de manger-bouger-fr.ch

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

NOVEMBRE

Jeudi 26

De 9h30 à 11h

Lundi 9

De 9h30 à 11h

Mardi 10

De 9h30 à 11h

Grandir en jouant

Comment peut-on accompagner le bébé et l'enfant dans son développement? Quels jeux à quels moments pour favoriser le mouvement?

En collaboration avec une psychomotricienne de manger-bouger-fr.ch

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

DÉCEMBRE

Lundi 7

De 9h30 à 11h

Vendredi 11

De 9h30 à 11h

Jeudi 10

De 9h30 à 11h

+ Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a)
Les 08.09.20 / 13.10.20 / 10.11.20 / 15.12.20